

# 御池山

## ハイキングコース

●片道1.5km ●所要時間往復 1時間半

南アルプスエコーラインから入り、岩場のある場所、アップダウンの続く道を歩くと、御池山と御池の分岐点に着きます。左側の尾根道を辿ると、兎岳を前に南アルプス最南端の聖岳が勇姿を見せています。右側の笹やぶを下れば、周囲の景観を湖面にひっそりと落とした御池が姿をみせます。

山頂からは、隕石が落ちて山肌がくぼんでいる様子が見られます。



VIEW POINT 2

大沢岳から光岳まで見渡せる壮大な景色。

クマザサのじゅうたんがお池まで続きます。

アップダウンが続くのでマイペースでゆっくり歩きましょう。



岩場の道は足元に気をつけて歩いて下さい

### VIEW POINT 1



少し険しい岩場の道。

### VIEW POINT 1

このあたりには、動物の寝た跡、足跡などフィールドサインを見ることができます。

ここは、笹が枯れて白い広場になっています。

信仰と伝説のある御池。



亜高山帯にしか生育しない植物  
ゴミヤマカタバミ (6月~7月)



村の人も、なぜこの笹が枯れているか知る人はいない謎の場所

南アルプスエコーライン

案内板

御池

至ハイランド  
しらびそ

### 移動距離高低差説明図

御池山山頂 標高1,905.3m

